

Vóór de les

Is je les nog niet begonnen, wacht dan in de kleedruimte of neem vast plaats in de zaal. Houd er rekening mee dat er nog andere lessen bezig kunnen zijn. De ruimtes zijn vrij gehorig.

De lessen beginnen op tijd dus zorg dat je minimaal 5 minuten van tevoren aanwezig bent. Kom je te laat, dan heb je kans voor een gesloten buitendeur te staan.

De lessen worden op blote voeten gevolgd. Zet je schoenen in de kleedkamer en betreed de zaal alleen op sokken of met blote voeten.

Lessen reserveren, annuleren en inhalen

Sta je niet vast voor een bepaalde les ingeschreven, reserveer dan tijdig! Dit kan via www.momoyoga.nl/yogametmonique of d.m.v. een kort mailtje aan info@yogametmonique.nl

Heb je gereserveerd en ben je verhinderd, meldt je dan minimaal 2 uur vantevoren af via www.momoyoga.nl/yogametmonique.

Alleen tijdig geannuleerde lessen kunnen worden ingehaald. Inhalen kan zolang je abonnement geldig is en bij elke les mits er nog plaatsen vrij zijn in die les. Inhalen is niet mogelijk tijdens workshops of XL lessen.

Gebruik van de materialen van Yoga met Monique

Je kunt de kussens, blokken en dekens gebruiken. Berg deze na gebruik wel weer netjes op in de hiervoor bestemde kast.

Mocht je een mat hebben gebruikt maak deze dan schoon met de daarvoor bedoelde matreiniger.